

**Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Секция «Волейбол» (девушки)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия с указанием условий проведения занятия (группа, подгруппа, индивидуально)	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Сентябрь	11	16:30-18:00	Группа	2	История развития волейбола. Общие основы волейбола	опрос
2.	Сентябрь	13	16:00-17:30	Группа	2	Техника безопасности. Профилактика травматизма	опрос
3.	Сентябрь	18	16:30-18:00	Группа	2	Правила игры в волейбол и методика судейства	опрос
4	Сентябрь	20	16:00-17:30	Группа	2	Техническая подготовка волейболистов	опрос
5	Сентябрь	25	16:30-18:00	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
6	Сентябрь	27	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
7	Октябрь	02	16:30-18:00	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
8	Октябрь	04	16:00-17:30	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
9	Октябрь	09	16:30-18:00	Группа	2	Физическая подготовка	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
10	Октябрь	11	16:00-17:30	Группа	2	Техника игры в волейбол	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
11	Октябрь	16	16:30-18:00	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
12	Октябрь	18	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
13	Октябрь	23	16:30-18:00	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
14	Октябрь	25	16:00-17:30	Группа	2	Стойки. Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
15	Октябрь	30	16:30-18:00	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
16	Ноябрь	01	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
17	Ноябрь	06	16:30-18:00	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
18	Ноябрь	08	16:00-17:30	Группа	2	Подачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
19	Ноябрь	13	16:30-18:00	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
20	Ноябрь	15	16:00-17:30	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
21	Ноябрь	20	16:30-18:00	Группа	2	Передачи	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
22	Ноябрь	22	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
23	Ноябрь	27	16:30-18:00	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
24	Ноябрь	29	16:00-17:30	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
25	Декабрь	04	16:30-18:00	Группа	2	Нападающие удары	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
26	Декабрь	06	16:00-17:30	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
27	Декабрь	11	16:30-18:00	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
28	Декабрь	13	16:00-17:30	Группа	2	Перемещения	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
29	Декабрь	18	16:30-18:00	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
30	Декабрь	20	16:00-17:30	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
31	Декабрь	25	16:30-18:00	Группа	2	Приём мяча	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
32	Декабрь	27	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
33	Январь	10	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
34	Январь	15	16:30-18:00	Группа	2	Блок	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
35	Январь	17	16:00-17:30	Группа	2	Блок	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
36	Январь	22	16:30-18:00	Группа	2	Индивидуал ьные действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
37	Январь	24	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуал ьные действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
38	Январь	29	16:30-18:00	Группа	2	Индивидуал ьные действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
39	Январь	31	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
40	Февраль	05	16:30-18:00	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений
41	Февраль	07	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильность ю выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
42	Февраль	12	16:30-18:00	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
43	Февраль	14	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
44	Февраль	19	16:30-18:00	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
45	Февраль	21	16:00-17:30	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
46	Февраль	26	16:30-18:00	Группа	2	Индивидуальные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
47	Февраль	28	16:00-17:30	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
48	Март	04	16:30-18:00	Группа	2	Групповые действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений

1	2	3	4	5	6	7	8
49	Март	06	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
50	Март	11	16:30-18:00	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
51	Март	13	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
52	Март	18	16:30-18:00	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
53	Март	20	16:00-17:30	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений
54	Март	25	16:30-18:00	Группа	2	Командные действия	наблюдение за правильностью выполнения упражнений